



DER STEG

DER STEG gGmbH, Gesellschaft zur
Förderung von Menschen mit
psychischen Beeinträchtigungen

Dialektisch-Behaviorale Therapie für Jugendliche mit Borderline-Störung (DBT-A)

Name der Einrichtung:

DER STEG gGmbH - Therapeutische Jugendwohngruppen

DER STEG bietet in den Bezirken **Pankow, Reinickendorf, Tempelhof** und **Rudow** insgesamt fünf Therapeutische Jugendwohngruppen an. Die Mehrheit unseres Klientels (in der Regel Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren) zieht direkt nach einem stationären Klinikaufenthalt ein.

Geschäftsstelle:

DER STEG gGmbH
Alt-Reinickendorf 29
13407 Berlin

<http://dersteg.de/angebot/therapeutische-jugendwohngruppen>

Angebot für Borderline-Patienten/Innen:

Wir arbeiten in Anlehnung an die Dialektisch-Behaviorale Therapie für Adoleszente (DBT-A) nach Fleischhacker und Böhme.

Das Angebot umfasst die wöchentlich stattfindende Skills-Gruppe in der Geschäftsstelle der DER STEG gGmbH, sowie die DBT-A spezifische Einzeltherapie im wöchentlichen Setting in der jeweiligen Wohngruppe.

Darüber hinaus wohnen die Jugendlichen und jungen Volljährigen in gemischtgeschlechtlichen Gruppen, in denen ihnen durch das multiprofessionelle Team (ErzieherInnen im 24 Stunden Dienst, SozialarbeiterIn und PsychologIn in Teilzeit) ein Therapeutisches Milieu geboten wird, in dessen Rahmen sie lernen, sich zunehmend altersentsprechenden Entwicklungsaufgaben zu stellen und diese zu bewältigen. In diesem Kontext werden auch regelmäßig stattfindende familientherapeutische Gespräche angeboten.

Oberstes Ziel der DBT-A Behandlung ist jedoch das Verringern von suizidalem, parasuizidalem und selbstschädigendem Verhalten.

Platzangebot:

Jede der fünf Therapeutischen Jugendwohngruppen bietet jeweils sechs Plätze für Jugendliche oder junge Volljährige an, davon werden bis zu zwei Plätze pro Gruppe mit jungen Menschen, die von der DBT-A profitieren könnten, belegt.

Insgesamt kann DER STEG für Borderline-Patienten/Innen also bis zu 10 Plätze anbieten.

Kostenträger und Zugangsmodalitäten:

Kostenträger ist das zuständige Jugendamt. Der Zugang zur DBT-A bei DER STEG gGmbH ist verbunden mit einem Wohnplatz in einer der Therapeutischen Jugendwohngruppen.

Dauer der Behandlung:

Keine festgelegte Behandlungsdauer, s.o.

Ansprechpartnerin:

Dipl.-Psychologin Saskia Lägel, laegel@dersteg.de
Telefon: 030 916 45 42

Anfragenkoordination:

Dipl.-Sozialarbeiter Thomas Girnth, girnth@dersteg.de
Telefon: 030 498 576 940