

## WEITERE ANGEBOTE

DER STEG besteht seit 1983. Neben dem hier vorgestellten Betreutem Einzelwohnen bieten wir Hilfen und Unterstützungen in folgenden Formen und Einrichtungen an:

- Therapeutische Wohngemeinschaften für psychisch beeinträchtigte junge Erwachsene
- Therapeutische Jugendwohngruppen
- Ambulante Hilfen zur Erziehung
- Autismusspezifische Förderung für Kinder und Jugendliche
- Soziotherapie: eine krankenkassenfinanzierte Unterstützung für psychisch erkrankte Menschen
- Sinnstiftende Tätigkeiten für psychisch beeinträchtigte Menschen:
  - Werkstatt für Elektronikschrott-Recycling (ein zertifizierter Entsorgungsfachbetrieb);
  - Papierstraße

## NATÜRLICH...

Unterstützung in Form von aktiver ehrenamtlicher Mithilfe oder Spenden sind uns jederzeit willkommen. Wer sich dafür interessiert, wendet sich am besten an:

### **DER STEG gGmbH**

Alt-Reinickendorf 29  
13407 Berlin  
Tel.: (030) 498 576 900  
Fax: (030) 498 576 999

**Aufsichtsratsvorsitzender:** Dr. Herbert Orf

**Geschäftsführer:** Ernst Keim

Rechtsform: gGmbH mit Sitz in Berlin  
Registergericht: Amtsgericht Charlottenburg  
HRB 104053 B

### **Bankverbindung:**

DER STEG gGmbH  
Bank für Sozialwirtschaft  
Kto.-Nr. 3250 600  
BLZ 100 205 00

### **Internet:**

[www.dersteg.de](http://www.dersteg.de)  
[info@dersteg.de](mailto:info@dersteg.de)

## EIGENE WEGE FINDEN:

## BETREUTES EINZELWOHNEN (BEW) FÜR JUNGE ERWACHSENE



## WORUM HANDELT ES SICH?

Das Alter zwischen 18 und 25 Jahren ist oftmals eine schwierige Zeit. Auf dem Weg zu einem eigenverantwortlichen Erwachsenenleben sind viele Aufgaben zu lösen. Dies kann zu einer sehr starken psychischen Belastung werden oder in eine seelische Krise führen. Umgekehrt erschweren besondere psychische Schwierigkeiten die Bewältigung dieser Aufgaben zusätzlich.

Unser Betreutes Einzelwohnen ist ein Angebot für junge Erwachsene zwischen 18 und 25 Jahren, die sich auf Grund psychischer Schwierigkeiten bzw. einer psychischen Erkrankung Unterstützung wünschen.

## WAS HEISST „BETREUTES EINZELWOHNEN“ ?

Betreutes Einzelwohnen heißt, dass jemand in einer eigenen Wohnung lebt und dort von einer Mitarbeiterin oder einem Mitarbeiter des STEG betreut wird.

Dabei kann die Wohnung von der/dem Betreuten gemietet sein, oder DER STEG stellt eine Wohnung zur Verfügung.

## WAS GEHÖRT ZU DER BETREUUNG?

In der Betreuung wird mit jeder/jedem Betreuten zusammen daran gearbeitet, dass sie/er zukünftig ein weitgehend selbstständiges Leben führen kann. Jede/r Einzelne wird in qualifizierter Weise darin unterstützt, die psychischen Schwierigkeiten zu bewältigen und sich angemessene eigene Ziele zu setzen und diese zu verfolgen. Diese Unterstützung erfolgt durch Gespräche ebenso wie durch Begleitung und praktische Anleitung, und zwar zu allen Themen, die in diesem Alter und für ein selbstständiges Leben wichtig sind:

- Umgang mit sich selbst (Körperhygiene, Versorgung, Medikamente; Gefühle, Wünsche und Bedürfnisse)
- Umgang mit anderen (soziale Kontakte, Beziehungen, Konflikte)
- Haushaltsführung (Kochen, Aufräumen, Putzen, Waschen, Einkaufen)
- Freizeitgestaltung
- Interessenvertretung gegenüber Behörden
- Umgang mit Geld
- Beruf (Erarbeitung und Verfolgung einer angemessenen schulischen bzw. beruflichen Perspektive).

Zur Betreuung gehört auch, dass sich jeweils mehrere Betreute zusammen mit den Betreuer/innen regelmäßig als Gruppe treffen.

Zur Unterstützung der Betreuten kooperieren wir mit bezirklichen Einrichtungen wie Kliniken, Sozialpsychiatrischen Diensten und Tagesstätten, ebenso mit Schulen, Arbeitsagenturen und Ausbildungseinrichtungen.

## ANSPRECHPARTNER:

Wenn Sie sich für das Betreute Einzelwohnen interessieren, rufen Sie uns bitte (je nach gewünschtem Bezirk) unter folgenden Telefonnummern an:

**(030) 49 85 76 930**

(für den Bezirk Reinickendorf)

**(030) 45 97 67 30**

(für den Bezirk Pankow)

**(030) 788 912 70**

(für den Bezirk Tempelhof-Schöneberg)