

[dersteg]

gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung von
Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen

Wir bieten therapeutische Wohngruppen für Jugendliche an, die zum Beispiel unter Psychosen, Ängsten, Phobien, Zwängen oder Traumatisierungen, Störungen im Autismus-Spektrum oder einer Borderline-Störung leiden.

Für weitere Informationen nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.

Bereichsleitung Holger Städter

Telefon 030/498 57 69 30

Fax 030/498 57 69 99

holger.staedter@dersteg.de



**THERAPEUTISCHE
JUGENDWOHNGRUPPEN**



**LEG AN
BEIM STEG!**

[dersteg] ist eine gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen. Wir unterstützen Kinder, Jugendliche und Erwachsene bei der Verwirklichung eines selbstbestimmten Lebens.

[dersteg] gGmbH

Alt-Reinickendorf 29, 13407 Berlin

Tel 030/498 57 69 00, Fax 030/498 57 69 99

info@dersteg.de

Geschäftsführung

Kathrin Freese-Kriesel

gGmbH mit Sitz in Berlin
Amtsgericht Charlottenburg
HRB 104053 B

www.dersteg.de

VORAUSSETZUNGEN

Das Angebot richtet sich an Jugendliche ab 14 Jahren mit psychischer Beeinträchtigung (zum Beispiel Psychosen, Ängsten, Phobien, Zwängen, Traumatisierungen, psychosomatischen Störungen, selbstverletzendem Verhalten oder im Autismus-Spektrum), die bereits Kontakt zum Jugendamt haben, sowie den Willen aufbringen, etwas zu verändern und Unterstützung anzunehmen.

KOSTENÜBERNAHME

Kostenträger ist das Jugendamt (SGB VIII). Für eine Übernahme der Kosten können die Sorgeberechtigten beim Jugendamt einen Antrag auf Hilfe zur Erziehung stellen, wenn der*die Jugendliche von ärztlicher oder psychiatrischer Seite eine Zuordnung zum § 35a SGB VIII (von seelischer Behinderung bedroht) bekommen hat.

STANDORTE

In unseren sechs Häusern leben jeweils sechs Jugendliche in hellen Einfamilienhäusern mit Garten in reizarmer Umgebung. Jede*r Jugendliche hat ein eigenes Zimmer. Hinzu kommen Küche, Bad, Wohnzimmer und Freizeiträume, die gemeinsam genutzt werden. Unsere sechs Häuser befinden sich in Pankow-Rosenthal, Frohnau, Rudow und Mariendorf.

TEAMS

Unsere Teams bestehen aus je einer Teamleitung sowie pädagogischen Betreuer*innen, Sozialarbeiter*innen und Psycholog*innen mit mindestens systemischer Zusatzausbildung. Wir betreuen und unterstützen die Jugendlichen 24 Stunden am Tag an 365 Tagen im Jahr im Dreischicht-System.

[dersteg]

gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung von
Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen

www.dersteg.de



THERAPEUTISCHE JUGENDWOHNGRUPPEN

Seit 1993 bieten wir Plätze in Therapeutischen Jugendwohngruppen an, um Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit verschiedenen psychiatrischen Diagnosen eine Wohnperspektive zu ermöglichen.

Seelische Krisen und die Entwicklung psychischer Auffälligkeiten verändern die Beziehungen zwischen Eltern und Kindern stark. Manchmal ist ein Zusammenleben in der Familie dann nicht mehr möglich.

Unser Betreuungsangebot besteht aus kleinen geschützten Wohngruppen mit jeweils sechs Plätzen. Jede Gruppe ist in einem großzügigen Einfamilienhaus in reizvoller Umgebung untergebracht und wird von Betreuer*innen, Psycholog*in und Teamleitung rund um die Uhr betreut.

„Es gab Vor- und Nachteile, aber ich lebe noch, daher alles super, es hat mich stärker gemacht.“

Bewohnerin, Haus 5



UNSER ANGEBOT RICHTET SICH AN JUGENDLICHE UND JUNGE VOLLJÄHRIGE ...

... zwischen 14 und 21 Jahren, die vom Jugendamt betreut werden und zum Beispiel folgende Schwierigkeiten haben * Depressionen * starke Ängste, Phobien, Panikstörungen * Zwänge * Psychosen und Schizophrenien * psychosomatische Störungen * Störungen im Autismus-Spektrum * Borderline-Persönlichkeitsstörungen * Traumatisierungen * selbstverletzendes Verhalten * Störungen des Sozialverhaltens * Entwicklungs- oder Anpassungsstörungen

Nicht aufgenommen werden können Jugendliche und junge Volljährige mit * geistiger Behinderung * Essstörung * vordergründiger Abhängigkeitserkrankungen * dissozialer Persönlichkeitsstörung

SPEZIELLE ANGEBOTE

Für Jugendliche und junge Volljährige mit Psychosen und Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis halten wir besondere Angebote bereit, wie zum Beispiel Cogpack und MKT (Metakognitives Training).

Für Jugendliche und junge Volljährige, die unter einer Borderline-Persönlichkeitsstörung oder selbstverletzendem Verhalten leiden, halten wir zwei Wohnplätze pro Gruppe vor, die im Rahmen der DBT-A (Dialektisch-Behaviorale-Therapie für Adoleszente) unterstützt werden.

WAS WIR BIETEN

- * Wir unterstützen im Umgang mit der jeweiligen Symptomatik und fördern das gegenseitige Verständnis von Eltern und Kindern.
- * Wir begleiten auf dem Weg der seelischen Stabilisierung. Hierbei vertreten wir eine positiv-akzeptierende Grundhaltung.
- * Wir stärken Ressourcen und aktivieren die eigenen Wachstumspotentiale.
- * Wir fördern altersgerechte Verselbstständigungs- und Ablösungsprozesse.
- * Wir helfen bei der Entwicklung einer Schul- und Berufsperspektive.
- * Wir vermitteln lebenspraktische und hauswirtschaftliche Fähigkeiten.

WAS WIR ERWARTEN

- * Wir erwarten ein grundsätzliches Interesse daran, am Gruppenleben teilzunehmen.
- * Wir setzen die Bereitschaft zur Zusammenarbeit mit den Betreuer*innen und Mitbewohner*innen voraus.
- * Wir benötigen die Bereitschaft, etwas ändern zu wollen.