

[dersteg]

gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung von  
Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen

Wir bieten therapeutische Wohngruppen für Jugendliche an, die zum Beispiel unter Psychosen, Ängsten, Phobien, Zwängen oder Traumatisierungen, Störungen im Autismus-Spektrum oder einer Borderline-Störung leiden.

Für weitere Informationen nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.

**Bereichsleitung Holger Städter**

Telefon 030/498 57 69 30

Fax 030/498 57 69 99

holger.staedter@dersteg.de



Fotos: © [dersteg], Coverfoto: © Yves Sucksdorff



**THERAPEUTISCHE  
JUGENDWOHNGRUPPEN**

für junge Menschen im Autismus-Spektrum



**LEG AN  
BEIM STEG!**

[dersteg] ist eine gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen. Wir unterstützen Kinder, Jugendliche und Erwachsene bei der Verwirklichung eines selbstbestimmten Lebens.

**[dersteg] gGmbH**

Alt-Reinickendorf 29, 13407 Berlin

Tel 030/498 57 69 00, Fax 030/498 57 69 99

info@dersteg.de

**Geschäftsführung**

Kathrin Freese-Kriesel

gGmbH mit Sitz in Berlin  
Amtsgericht Charlottenburg  
HRB 104053 B

[www.dersteg.de](http://www.dersteg.de)

## VORAUSSETZUNGEN

Das Angebot richtet sich an junge Menschen ab 14 Jahren im Autismus-Spektrum (Beschulung im Regelschulniveau), die bereits Kontakt zum Jugendamt haben, sowie den Willen aufbringen, etwas zu verändern und Unterstützung anzunehmen.

## KOSTENÜBERNAHME

Kostenträger ist das Jugendamt (SGB VIII). Für eine Übernahme der Kosten können die Sorgeberechtigten beim Jugendamt einen Antrag auf Hilfe zur Erziehung stellen, wenn der\*die Jugendliche von ärztlicher oder psychiatrischer Seite eine Zuordnung zum § 35a SGB VIII (von seelischer Behinderung bedroht) bekommen hat.

## STANDORT

In unserer Therapeutischen Jugendwohngruppe für junge Menschen im Autismus-Spektrum leben sechs Jugendliche in einem hellen Einfamilienhaus mit Garten in reizvoller Umgebung. Jede\*r Jugendliche hat ein eigenes Zimmer. Hinzu kommen Küche, Bad, Wohnzimmer und Freizeiträume, die gemeinsam genutzt werden.

## TEAM

Unser Team besteht aus einer Teamleitung, den pädagogischen Betreuer\*innen sowie einer\*m autismusspezifische\*n Fachtherapeut\*innen. Wir betreuen und unterstützen die Jugendlichen 24 Stunden am Tag an 365 Tagen im Jahr im Drei-Schicht-System.

[dersteg]

gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung von  
Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen

[www.dersteg.de](http://www.dersteg.de)



# THERAPEUTISCHE JUGENDWOHNGRUPPEN

für junge Menschen im Autismus-Spektrum

Seelische Krisen und die Entwicklung psychischer Auffälligkeiten verändern das Zusammenleben zwischen Eltern und Kindern stark. Unser multiprofessionelles Team bietet klärende Unterstützung an.

Darüber hinaus bieten wir neben unserem grundsätzlich systemisch ausgerichteten Programm der Therapeutischen Jugendwohngruppen für Jugendliche im Autismus-Spektrum spezielle Betreuung in Form von Wohnplätzen an. Junge Menschen zwischen 14 und 21 Jahren mit einer Autismus-Spektrums-Störung, die sich in ihrem bisherigen Umfeld nicht mehr adäquat weiterentwickeln können, finden bei uns Unterstützung und Aufnahme.

## THERAPEUTISCHES WOHNEN IN GESCHÜTZTER UMGEBUNG

Unser Betreuungsangebot besteht aus einer kleinen geschützten Wohngruppe mit sechs Plätzen. Die Gruppe ist in einem hellen, großzügigen Einfamilienhaus untergebracht und wird von sechs Betreuer\*innen, eine\*r Hauswirtschafter\*in, einer\*m Teamleiter\*in und einer\*m autismusspezifischen Fachberater\*in rund um die Uhr betreut.

„Die waren  
konsequent  
aber kompromissbereit.“

Bewohner, Haus 6



## WAS WIR BIETEN UND WAS WIR ERWARTEN

- \* Wir unterstützen bei der Bewältigung seelischer Probleme und fördern das gegenseitige Verständnis von Eltern und Kindern.
- \* Wir fördern die aktive Auseinandersetzung mit der Beeinträchtigung und Symptomatik.
- \* Wir fördern die avisierten Verselbstständigungs- und Ablösungsprozesse.
- \* Wir helfen bei der Entwicklung einer passenden Schul- und Berufsperspektive.
- \* Wir vermitteln den Bewohner\*innen lebenspraktische Fähigkeiten.
- \* Wir erwarten die Bereitschaft zur Zusammenarbeit mit den Betreuer\*innen und Mitbewohner\*innen.

## ZUSAMMENARBEIT

Eine erfolgreiche Therapie in unserer Wohngruppe erfolgt immer in Zusammenarbeit mit der\*dem Jugendlichen, den Eltern, dem zuständigen Jugendamt sowie den beteiligten Fachdiensten und Kliniken.

Für eine bestmögliche Entwicklung sind wir dabei vor allem auf die Mitarbeit der Eltern angewiesen. Wir führen mit ihnen und den Bewohner\*innen regelmäßige Beratungsgespräche, um zu einer Klärung der Familiensituation beizutragen. Dabei wird die Fremdunterbringung nicht als Scheitern, sondern als erster Schritt hin zu einer positiven Veränderung verstanden.

## FÖRDER- UND THERAPIEMETHODEN

Wir arbeiten nach einem integrativen Konzept unter Einbezug wissenschaftlich anerkannter autismusspezifischer Förder- und Therapiemethoden entsprechend der jeweils aktuellen Standards.

Elemente verhaltensanalytischer und verhaltensmodifizierender Prinzipien in Anlehnung an ABA und VB stellen das methodische Fundament dar. Darauf aufbauend werden die Methoden individuell variiert sowie die Förder- und Lerninhalte auf den Entwicklungsstand der\*des Jugendlichen abgestimmt.

## VON UNS GENUTZTE METHODEN

- \* **ABA** und **VB** (Applied Behavior Analysis und Verbal Behavior)
- \* **SKT** (Soziales KompetenzTraining)
- \* **ToM** (Theory of Mind Training)
- \* **TEACCH** (Treatment and Education of Autistic and related Communication handicapped Children)