

# [dersteg]

gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung von  
Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen

Wir bieten Betreutes Wohnen  
sowie Unterstützung im Alltag  
für junge Erwachsene mit  
psychischen Beeinträchtigungen.

Für weitere Informationen nehmen  
Sie bitte Kontakt mit uns auf.

## Stellvertretende Regionalleitungen

**Bettina Böhm**

bettina.boehm@dersteg.de

**Maximilian Selter**

maximilian.selter@dersteg.de



## BETREUTES WOHNEN FÜR JUNGE ERWACHSENE MIT PSYCHISCHEN BEEINTRÄCHTIGUNGEN

in Pankow

neue Wege finden

*Bist du allein?*

*Hilft dir niemand?*

*Überfordert dich der Alltag?*

*Hast du Angst vor morgen?*

*Bist du oft sehr traurig?*

LEG AN  
BEIM STEG!

[dersteg] ist eine gemeinnützige  
Gesellschaft zur Förderung von Menschen  
mit psychischen Beeinträchtigungen.  
Wir unterstützen Kinder, Jugendliche  
und Erwachsene bei der Verwirklichung  
eines selbstbestimmten Lebens.

## [dersteg] gGmbH

Alt-Reinickendorf 29, 13407 Berlin

Tel 030/498 57 69 00, Fax 030/498 57 69 99

info@dersteg.de

## Geschäftsführung

Kathrin Freese-Kriesel

gGmbH mit Sitz in Berlin  
Amtsgericht Charlottenburg  
HRB 104053 B

[www.dersteg.de](http://www.dersteg.de)

## VORAUSSETZUNGEN

Das Angebot richtet sich an Personen zwischen  
18 und 27 Jahren, in der Regel mit Wohnsitz  
in Pankow, die wegen einer psychischen  
Beeinträchtigung Unterstützung benötigen.

## KOSTENÜBERNAHME

Die Kosten übernimmt das Teilhabeamt Soziales  
(ganz oder teilweise), wenn aufgrund der  
Einkommensverhältnisse die sozialrechtlichen  
Kriterien erfüllt sind. Zur Feststellung ist die  
Kontaktaufnahme zum Sozialpsychiatrischen  
Dienst notwendig. Rechtsgrundlage unserer  
Leistungen sind die Sozialgesetzbücher IX und XII.

## STANDORTE

Im Bereich Betreutes Wohnen für junge  
Erwachsene mit psychischen Beeinträchtigungen  
haben wir Büro- und Beratungsräume in Pankow,  
Reinickendorf und Tempelhof-Schöneberg.  
Hier finden Einzelgespräche und Gruppen-  
angebote statt.

## TEAMS

In unseren Teams arbeiten Erzieher\*innen,  
Sozialarbeiter\*innen, Psycholog\*innen,  
Sozialpädagog\*innen und Krankenpfleger\*innen  
eng zusammen und bringen unterschiedliche  
Kompetenzen und Erfahrungen ein.

# [dersteg]

gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung von  
Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen

[www.dersteg.de](http://www.dersteg.de)





## BETREUTES WOHNEN FÜR JUNGE ERWACHSENE MIT PSYCHISCHEN BEEINTRÄCHTIGUNGEN

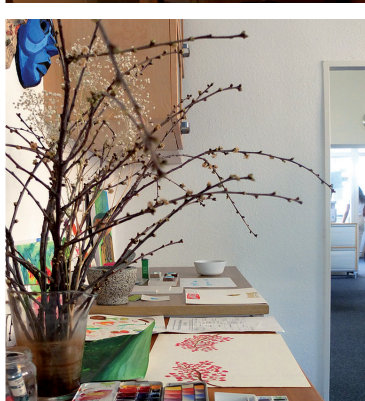
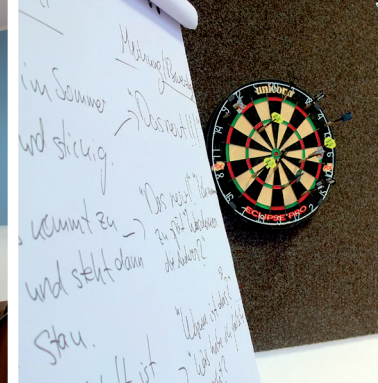
Das Alter zwischen 18 und 27 Jahren ist oftmals eine schwierige Zeit. Auf dem Weg zu einem eigenverantwortlichen Erwachsenenleben sind viele Aufgaben zu lösen. Dies kann zu einer starken psychischen Belastung werden oder in eine seelische Krise führen. Umgekehrt erschweren besondere psychische Schwierigkeiten die Bewältigung dieser Aufgaben zusätzlich. Wir bieten Unterstützung in Form von Betreutem Einzelwohnen und Therapeutischen Wohngemeinschaften für junge Erwachsene mit psychischen Beeinträchtigungen.

Unsere Arbeit zeichnet sich durch eine wertschätzende und respektvolle Grundhaltung aus – richtungsweisend sind die Wünsche unserer Klient\*innen. Wir helfen dabei, eigene Lebensentwürfe zu entwickeln und zu Selbständigkeit und Selbstbestimmung zu gelangen.

Die Unterstützung erfolgt durch Beratung, Begleitung und praktische Anleitung zu allen Themen, die für ein selbstständiges Leben wichtig sind. Dabei steht stets eine zuverlässige, wertschätzende und feste Bezugsperson zur Verfügung. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, unsere Gruppenangebote zu nutzen oder an Skills-, Kontakt- und Kompetenztrainings teilzunehmen.

„Das Gute an den Gesprächen hier ist, dass ich das Gefühl habe, egal, was ich jetzt sage, es kann getragen werden.“

Klient,  
BWJE Reinickendorf



## PRAKTISCHE HILFE ERHALTEN

- \* Umgang mit anderen Menschen: soziale Kontakte, Beziehungen, Konflikte
- \* Umgang mit sich selbst: Gefühle, Wünsche, Bedürfnisse, Selbstfürsorge
- \* Arbeit und Beschäftigung: schulische bzw. berufliche Perspektive entwickeln
- \* Freizeitgestaltung: gemeinsam aktiv werden, Interessen entwickeln
- \* Finanzen: Geldeinteilung, Schuldenregulierung
- \* Haushalt: kochen, putzen, waschen, einkaufen
- \* Krisenbegleitung: Gespräche, Klinikbegleitung
- \* Interessenvertretung gegenüber Behörden: Hilfe bei Anschreiben, Anträgen, Widersprüchen
- \* Fachärztliche und psychotherapeutische Anbindung: Begleitung, Beratung

## THERAPEUTISCH BEGLEITETES WOHNEN IN GEMEINSCHAFT (TWG)

In unseren Therapeutischen Wohngemeinschaften leben zwei bis sechs junge Erwachsene zusammen. Jede\*r hat ein eigenes Zimmer. Küche und Bad werden von den Bewohner\*innen geteilt. Es finden regelmäßige und verbindliche Einzelgespräche und Gruppenangebote statt.

## BETREUTES EINZELWOHNEN (BEW)

Beim Betreuten Einzelwohnen erfolgt unsere Unterstützung und Begleitung in der eigenen Wohnung, in der Wohnung der Eltern oder auch in der Wohnung von Freund\*innen.

## FREIZEITANGEBOTE IN GEMEINSCHAFT

Die Gruppenangebote richten sich nach den Interessen und Bedürfnissen unserer Klient\*innen und umfassen unter anderem Gesprächsgruppen, Freizeitaktivitäten, Laufgruppen, Urlaubsreisen, gemeinsames Kochen und Yoga.

## SKILLSTRAINING

Das Skillstraining dient dazu, bereits vorhandene Fertigkeiten bewusst zu machen, damit diese auch in Krisensituationen angewendet werden können. Darüber hinaus werden neue Fertigkeiten erlernt und trainiert sowie selbstschädigendes Verhalten reduziert.

## KONTAKT- UND KOMPETENZ-TRAINING (KUK)

Die Kontakt- und Kompetenzgruppe (KuK) ist ein tagesstrukturierendes Angebot zum Erarbeiten von Bildungsinhalten sowie zum Erlernen von sozialen Kompetenzen. Sie bietet den Teilnehmenden Kontakt- und Begegnungsmöglichkeiten und setzt sich aus verbindlichen und freiwilligen Einzel- und Gruppenaktivitäten zusammen.

In der Gruppe werden grundlegende Kulturtechniken wie Pünktlichkeit, Verlässlichkeit und Gespräche führen geübt und gefestigt.