

[dersteg]

gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung von
Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen

Wir bieten Betreutes Wohnen
sowie Unterstützung im Alltag
für junge Erwachsene mit
psychischen Beeinträchtigungen.

Für weitere Informationen nehmen
Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Regionalleitung **Lena Thiesen**

lena.thiesen@dersteg.de

Telefon 030 / 55 12 87 33

Fax 030 / 54 87 47 83

Mobil 0151/51 92 67 09



**BETREUTES WOHNEN FÜR JUNGE
ERWACHSENE MIT PSYCHISCHEN
BEEINTRÄCHTIGUNGEN**

in Reinickendorf

neue Wege finden

Bist du allein?

Hilft dir niemand?

Überfordert dich der Alltag?

Hast du Angst vor morgen?

Bist du oft sehr traurig?

**LEG AN
BEIM STEG!**

[dersteg] ist eine gemeinnützige
Gesellschaft zur Förderung von Menschen
mit psychischen Beeinträchtigungen.
Wir unterstützen Kinder, Jugendliche
und Erwachsene bei der Verwirklichung
eines selbstbestimmten Lebens.

[dersteg] gGmbH

Alt-Reinickendorf 29, 13407 Berlin

Tel 030/498 57 69 00, Fax 030/498 57 69 99

info@dersteg.de

Geschäftsführung

Kathrin Freese-Kriesel

gGmbH mit Sitz in Berlin
Amtsgericht Charlottenburg
HRB 104053 B

www.dersteg.de

VORAUSSETZUNGEN

Das Angebot richtet sich an Personen zwischen
18 und 27 Jahren, in der Regel mit Wohnsitz
in Reinickendorf, die wegen einer psychischen
Beeinträchtigung Unterstützung benötigen.

KOSTENÜBERNAHME

Die Kosten übernimmt das Teilhabeamt Soziales
(ganz oder teilweise), wenn aufgrund der
Einkommensverhältnisse die sozialrechtlichen
Kriterien erfüllt sind. Zur Feststellung ist die
Kontaktaufnahme zum Sozialpsychiatrischen
Dienst notwendig. Rechtsgrundlage unserer
Leistungen sind die Sozialgesetzbücher IX und XII.

STANDORTE

Im Bereich Betreutes Wohnen für junge
Erwachsene mit psychischen Beeinträchtigungen
haben wir Büro- und Beratungsräume in Pankow,
Reinickendorf und Tempelhof-Schöneberg.
Hier finden Einzelgespräche und Gruppen-
angebote statt.

TEAMS

In unseren Teams arbeiten Erzieher*innen,
Sozialarbeiter*innen, Psycholog*innen,
Sozialpädagog*innen und Krankenpfleger*innen
eng zusammen und bringen unterschiedliche
Kompetenzen und Erfahrungen ein.

[dersteg]

gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung von
Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen

www.dersteg.de



BETREUTES WOHNEN FÜR JUNGE ERWACHSENE MIT PSYCHISCHEN BEEINTRÄCHTIGUNGEN

Das Alter zwischen 18 und 27 Jahren ist oftmals eine schwierige Zeit. Auf dem Weg zu einem eigenverantwortlichen Erwachsenenleben sind viele Aufgaben zu lösen. Dies kann zu einer starken psychischen Belastung werden oder in eine seelische Krise führen. Umgekehrt erschweren besondere psychische Schwierigkeiten die Bewältigung dieser Aufgaben zusätzlich. Wir bieten Unterstützung in Form von Betreutem Einzelwohnen und Therapeutischen Wohngemeinschaften für junge Erwachsene mit psychischen Beeinträchtigungen.

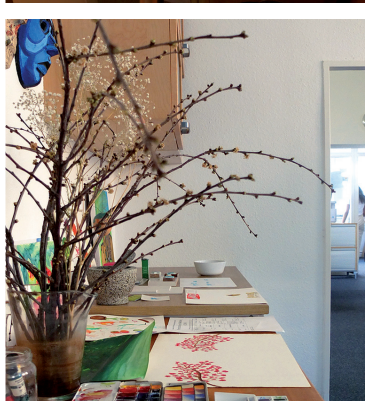
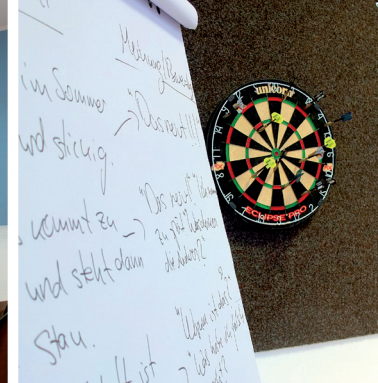
Unsere Arbeit zeichnet sich durch eine wertschätzende und respektvolle Grundhaltung aus – richtungsweisend sind die Wünsche unserer Klient*innen. Wir helfen dabei, eigene Lebensentwürfe zu entwickeln und zu Selbständigkeit und Selbstbestimmung zu gelangen.

Die Unterstützung erfolgt durch Beratung, Begleitung und praktische Anleitung zu allen Themen, die für ein selbstständiges Leben wichtig sind. Dabei steht stets eine zuverlässige, wertschätzende und feste Bezugsperson zur Verfügung. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, unsere Gruppenangebote zu nutzen oder an Skills-, Kontakt- und Kompetenztrainings teilzunehmen.



„Das Gute an den Gesprächen hier ist, dass ich das Gefühl habe, egal, was ich jetzt sage, es kann getragen werden.“

Klient,
BWJE Reinickendorf



PRAKTISCHE HILFE ERHALTEN

- * Umgang mit anderen Menschen: soziale Kontakte, Beziehungen, Konflikte
- * Umgang mit sich selbst: Gefühle, Wünsche, Bedürfnisse, Selbstfürsorge
- * Arbeit und Beschäftigung: schulische bzw. berufliche Perspektive entwickeln
- * Freizeitgestaltung: gemeinsam aktiv werden, Interessen entwickeln
- * Finanzen: Geldeinteilung, Schuldenregulierung
- * Haushalt: kochen, putzen, waschen, einkaufen
- * Krisenbegleitung: Gespräche, Klinikbegleitung
- * Interessenvertretung gegenüber Behörden: Hilfe bei Anschreiben, Anträgen, Widersprüchen
- * Fachärztliche und psychotherapeutische Anbindung: Begleitung, Beratung

THERAPEUTISCH BEGLEITETES WOHNEN IN GEMEINSCHAFT (TWG)

In unseren Therapeutischen Wohngemeinschaften leben zwei bis sechs junge Erwachsene zusammen. Jede*r hat ein eigenes Zimmer. Küche und Bad werden von den Bewohner*innen geteilt. Es finden regelmäßige und verbindliche Einzelgespräche und Gruppenangebote statt.

BETREUTES EINZELWOHNEN (BEW)

Beim Betreuten Einzelwohnen erfolgt unsere Unterstützung und Begleitung in der eigenen Wohnung, in der Wohnung der Eltern oder auch in der Wohnung von Freund*innen.

FREIZEITANGEBOTE IN GEMEINSCHAFT

Die Gruppenangebote richten sich nach den Interessen und Bedürfnissen unserer Klient*innen und umfassen unter anderem Gesprächsgruppen, Freizeitaktivitäten, Laufgruppen, Urlaubsreisen, gemeinsames Kochen und Yoga.

SKILLSTRAINING

Das Skillstraining dient dazu, bereits vorhandene Fertigkeiten bewusst zu machen, damit diese auch in Krisensituationen angewendet werden können. Darüber hinaus werden neue Fertigkeiten erlernt und trainiert sowie selbstschädigendes Verhalten reduziert.

KONTAKT- UND KOMPETENZ-TRAINING (KUK)

Die Kontakt- und Kompetenzgruppe (KuK) ist ein tagesstrukturierendes Angebot zum Erarbeiten von Bildungsinhalten sowie zum Erlernen von sozialen Kompetenzen. Sie bietet den Teilnehmenden Kontakt- und Begegnungsmöglichkeiten und setzt sich aus verbindlichen und freiwilligen Einzel- und Gruppenaktivitäten zusammen.

In der Gruppe werden grundlegende Kulturtechniken wie Pünktlichkeit, Verlässlichkeit und Gespräche führen geübt und gefestigt.